



FRAUEN-SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

• Stark gegen Gewalt und Mobbing •



Was erwartet dich?



Grundlagentraining



Verhalten im Ernstfall



Umgang mit Pfefferspray



Wie verringere ich die Chance Opfer zu werden?
(Prävention)



Situatives Handlungstraining (S.a.T.)

MAIK SYRING

Handy: 0162/2583153

E-Mail: team-kirbachtal@protactics.de

Strombergstr. 62/1

74343 Sachsenheim



Der Selbstverteidigungskurs für Frauen
findet am 18.11.2023 von 10 Uhr bis 14 Uhr
in der Sonnenberghalle, Tannenbrunnenstraße,
74343 Sachsenheim – Ochsenbach statt.

Mindestalter: 16 Jahre.

Anmeldeschluss: 16.11.2023

Preis 50,- € pro Person.

Für P.T.K. Mitglieder kostenlos.